Зависимость от игры в последние годы стала серьезной проблемой нашего общества. В связи с повсеместным распространением игровых автоматов и частым отсутствием контроля данного вида игорного бизнеса среди населения практически во всех возрастных группах началась своеобразная гемблинг-эпидемия. Патологическая зависимость от игры привела многих людей к нищете, а кого-то и к самоубийству.

Р. Кастер выделил три стадии развития гемблинга:

**Стадия выигрышей** представлена следующими признаками: случайная игра, частые выигрыши, воображение предшествует и сопутствует игре, более частые случаи игры, увеличение размера ставок, фантазии об игре, очень крупный выигрыш, беспричинный оптимизм.

Для **стадии проигрышей** характерны: игра в одиночестве, хвастовство выигрышами, размышления только об игре, затягивающиеся эпизоды проигрышей, неспособность остановить игру, ложь и сокрытие от друзей своей проблемы, уменьшение заботы о семье или супруге, уменьшение рабочего времени в пользу игры, отказ отдавать долги, изменения личности –раздражительность, утомляемость, необщительность, тяжелая эмоциональная обстановка дома, отдалживание денег на игру, очень большие долги, отчаянные попытки прекратить играть.

Признаками **стадии разочарования** являются: потеря профессиональной и личной репутации, значительное увеличение времени, проводимого за игрой, и размера ставок, удаление от семьи и друзей, угрызения совести, раскаяние, ненависть к другим, паника, незаконные действия, безнадежность, суицидальные мысли и попытки, арест, развод, злоупотребление алкоголем, эмоциональные нарушения, уход в себя. И всё это на фоне зависимости от азартных игр.

Если вам кажется, что данная тема вас касается, пройдите пожалуйста этот тест.

Отвечать следует искренне, имея в виду последние 12 месяцев. Будьте честны с самим собой.

**Тест на выявление игровой зависимости**

**1. Ставили ли вы на кон больше, чем могли позволить себе потерять?**

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

**2. В последние 12 месяцев требовалось ли вам играть на более крупную сумму, чтобы достичь той же степени возбуждения?**

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

**3. Когда вы играли, возвращались ли вы на другой день к игре, чтобы отыграть проигранные деньги?**

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

**4. Отдалживали ли вы когда-либо деньги или продавали имущество, чтобы иметь возможность играть?**

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

**5. Чувствовали ли вы когда-либо, что у вас могут быть проблемы с азартными играми?**

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

**6. Являлась ли когда-либо азартная игра причиной ваших проблем со здоровьем, включая сресс и беспричинное беспокойство?**

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

**7. Критиковали ли вас за ваше пристрастие к азартным играм или говорили вам, что у вас проблемы с азартными играми, независимо от того, считали ли вы это замечание справедливым?**

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

**8. Являлось ли когда-либо ваше пристрастие к азартным играм причиной финансовых проблем для вас и вашей семьи?**

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

**9. Ощущали ли вы когда-либо вину за то, что вы играете, или за то, что происходит во время вашей игры?**

а) никогда;

б) иногда;

в) чаще всего;

г) почти всегда.

Подсчёт баллов: ***«никогда»*** - 0 баллов, ***«иногда»*** - 1 балл, ***«чаще всего»***- 2 балла, ***«почти всегда»*** - 3 балла. Баллы за ответы на все 9 вопросов суммируются.

**0 баллов** - нет никаких негативных последствий азартной игры.

**3-7 баллов** – вы играете в азартные игры на уровне, который может привести к негативным последствиям.

**8-21 балл** – вы играете на уровне, ведущем к негативным последствиям; возможно, контроль над пристрастием к азартным играм уже потерян – чем выше результат, интенсивнее игра, тем серьёзнее могут быть проблемы; высока вероятность патологического гемблинга (зависимости от азартных игр).

*В любом случае, вы всегда должны помнить о том, что осознание проблемы - первый шаг к ее решению. Никогда не поздно начать новую жизнь. Трудно это сделать самостоятельно – просите помощи у родственников, друзей, обращайтесь к спихологам, психотерапевтам, врачам-психиатрам. Задайтесь целью наладить свою жизнь. Хватит тешить себя надеждой на то, что всё само собой разрешится.*

**«Телефоны доверия» в Минске:** 8(017)290-44-44, 8(017)290-43-70

многоканальные, работают круглосуточно).

Для **детей и подростков** — 8-017-246-03-03 (работает круглосуточно).

**«Телефоны доверия» в областных центрах Беларуси**

* Брест — 8-0162-40-62-26 (круглосуточно);
* Витебск — 8-0212-54-90-24 (круглосуточно);
* Гомель — 8-0232-35-91-91 (круглосуточно)
* Могилев — 8-0222-47-31-61 (круглосуточно)

*Минский областной клинический центр “Психиатрия-наркология”*, расположенный на улице П. Бровки, 7. В этом учреждении есть **отделение психологической помощи**, где проводится психологическая диагностика и оказание психотерапевтической помощи.

Кроме того, здесь можно получить консультацию психолога по телефону **экстренной психологической помощи** — 8-017-202-04-01.

Мозырский территориальный центр социального обслуживания населения: 32-44-00 (8:00- 17:30, пон-пятн)

Мозырский психоневрологический диспансер : 34-15-99 (8:00- 15:00 пн, вт, чт, пятн; 13:00- 20:00 среда)

***ГУО «Мозырский районный***

***социально-педагогический центр»***



**ЗАВИСИМОСТЬ**

**ОТ АЗАРТНЫХ ИГР:**

**знать, чтобы выбрать.**

На ваши вопросы

специалисты МРСПЦ ответят

**по телефону консультативной помощи**

+37529 831 14 53

(8.30 – 17.00)

Наш сайт [**www.spc-mozyr.guo.by**](http://www.spc-mozyr.guo.by)

247760, Республика Беларусь

Гомельская область

город Мозырь

ул. В. Хоружей, 3

тел.: 8 (0236) 20-22-84